

TERMINOLOGÍA BALONCESTO EN INGLÉS



**BALONCESTO FORMACIÓN,
DAVID RAMOS
ENTRENADOR NACIONAL DE BALONCESTO**

INDICE:

- 1.POSICIONES DE LOS JUGADORES.
- 2.PARTES DE LA PISTA DE BALONCESTO.
- 3.ACCIONES EN ATAQUE Y DEFENSA.
- 4.BLOQUEOS. (ATAQUE)
- 5.BOTES. (ATAQUE)
- 6.CORTES. (ATAQUE)
- 7.FINTAS . (ATAQUE)
- 8.DESPLAZAMIENTOS ESPECIALES.
- 9.PASE.(ATAQUE)
- 10.TIRO.(ATAQUE)
- 11.ACCIONES JUEGO- SISTEMAS. (ATAQUE)
- 12.DEFENSA.
- 13.DEFENSA DE BLOQUEOS.
- 14.MOVIMIENTOS DEFENSIVOS.
- 15.SISTEMAS DEFENSIVOS.
- 16.REGLAMENTO.
- 17.VARIOS



David
amos

The logo features a stylized basketball player in blue and green, positioned above a signature that reads 'David amos'. The background of the entire page is a large, light blue circular graphic containing a basketball and various abstract shapes.

1. POSICIONES DE LOS JUGADORES.

- **Center:** Pivot.
- **Forwards:** Aleros.
- **Guards:** Base y Escolta
- **Perimeter player:** Jugador de perímetro.
- **Point Guard:** Base.
- **Post Player:** Jugador a poste.
- **Power Forward:** Alero alto, Ala Pivot.
- **Shooting Guard:** Escolta.
- **Small Forward:** Alero.
- **Ball Handler:** Manejador de balón (base)
- **Pivot:** Pivot.
- **Playmaker:** Base.
- **Shooter:** Tirador.
- **Sixth Man:** Sexto Hombre.
- **Trailer:** Carrilero.
- **Wing:** Ala

Baloncesto

Formación



2. PARTES DE LA PISTA DE BALONCESTO.

- **Backboard:** Tablero
- **Backcourt:** Pista defensiva.
- **Ball side:** Lado de balón.
- **Baseline:** Línea de fondo.
- **Basket:** Canasta
- **Center Circle:** Círculo central.
- **Court:** Pista
- **Floor:** Cancha.
- **Foul Lane:** Zona
- **Foul Line:** Línea de tiro libre.
- **Free throw line:** Línea de tiro libre.
- **Frontcourt:** Pista de ataque.
- **Help Side:** Lado de ayuda.
- **High Post:** Poste alto.
- **In the paint:** en la pintura.
- **Key:** Zona y círculo de tiro libre.
- **Lane:** Zona.
- **Low Post:** Poste bajo.
- **Midcourt:** Zona central de la cancha.
- **Midline:** Línea de medio campo.

Baloncesto

Formación



- **Out of Bounds:** Fuera de banda.
- **Paint:** Zona.
- **Perimeter:** Perímetro.
- **Pinch Post:** Área alrededor del codo de la zona.
- **Post:** Poste.
- **Rim:** Aro.
- **Shoot Clock:** Reloj de posesión.
- **Sidelines:** Líneas de banda.
- **Strong side:** Lado fuerte.
- **Three Point line:** Línea de triple.
- **Weak side:** lado débil.

Baloncesto

3. ACCIONES EN ATAQUE Y DEFENSA:

- **Down court or down court:** Desplazamiento de un equipo de una canasta a otra. Transición.
- **Jump Ball:** Salto entre dos.
- **One on one :** Uno contra uno.
- **Rebound:** Rebote.
- **To Grab a rebound in traffic:** Coger un rebote entre muchos jugadores.

David
amos

- **Offence**: Ataque.
- **Ofensive Rebound**: Rebote defensivo.
- **One on one moves**: movimientos de 1 contra 1.
- **Open** : desmarcado.
- **To beat to defender**: Desbordar al defensor.
- **Triple threat position**: Posición de triple amenaza.
- **Turnover**: Pérdida de balón

4. BLOQUEOS.

- **Pick**: Bloqueo.
- **Roll**: Continuación con giro hacia la canasta dando la espalda al defensor.
- **Screen**: Bloqueo.
- **Screener**: Bloqueador.
- **To go shoulder off the screen**: Salir hombro con hombro de un bloqueo.
- **To step back**: Abrirse en la continuación de un bloqueo.
- **To step in** : Continuar hacia dentro tras un bloqueo.
- **Back Screen**: Bloqueo a la espalda.
- **Backpick**: Bloqueo ciego.

Baloncesto

Formación



David
amos

- **Counter**: salida de bloqueo vertical hacia arriba o bloqueo horizontal por la espalda hacia el lado débil.
- **Cross Screen**: Bloqueo horizontal.
- **Diagonal down screen**: Bloqueo diagonal abajo.
- **Double screen**: bloqueo doble.
- **Down Screen**: Bloqueo vertical abajo.
- **Drag**: Bloqueo arriba en transición ofensiva.
- **Flex cut**: Corte flex.
- **Hawk cut**: Corte diagonal del lado fuerte al debil.
- **Jam screen**: Bloqueo a la espalda para corte al lado débil.
- **Misdirection screen**: Bloqueo de un jugador que procede de lado débil a un jugador que está en lado fuerte.
- **Multiply screen**: bloqueos sucesivos.
- **Scissors or double stack**: Tijeras.
- **Screen and Roll**: Bloqueo y continuación.
- **Screen Across**: Bloqueo horizontal.
- **Shuffle cut**: Corte del lado débil después de un pase recibiendo un bloqueo.
- **Slip the pick**: Corte a canasta del bloqueador antes de realizar un bloqueo directo cuando ve la posición adelantada de su defensor.
- **Stack**: 2 jugadores en un poste bajo.

- **Staggered screens**: Bloqueos consecutivos.
- **Steep up screen**: Bloqueo ciego a un jugador con balón de un compañero que viene desde el fondo.
- **To pick and roll**: bloqueo y continuación.
- **To pick and pop**: Bloqueo directo con continuación abierta .
- **To screen the screener**: bloquear al bloqueador.
- **To pick the picker**: bloquear al bloqueador.
- **To pick Down**: Bloqueo abajo vertical.
- **To set up his defender by stepping to the ball hard**: fijar al defensor en el bloqueo acercándose a balón.
- **To wait for the screen and use it**: Esperar el bloqueo y usarlo.
- **Ucla**: Corte de ucla.
- **Zipper**: bloqueo vertical a un jugador que está en el fondo.

5. BOTES.

- **Behind the back Dribble**: Bote con cambio de mano por detrás de la espalda.
- **Between the legs dribble**: Bote entre las piernas.
- **Control Dribble**: Bote de protección.

- **Crossover dribble**: Bote con cambio de mano por delante.
- **Crossover Step**: Salida cruzada 8 tras finta de salida abierta.
- **Change of pace dribble** : Bote para cambio de ritmo.
- **Dribble Handoff**: Pase mano a mano sobre bote.
- **Dribble**: Bote.
- **Penetration**: Bote de penetración.
- **Speed dribble**: Bote de velocidad.
- **Starts**: Arrancadas.
- **Reverse dribble**: Reverso.
- **To Drive**: Botar hacia canasta.
- **To beat**: desbordar en el 1 contra 1.
- **To push the ball**: Avanzar en contraataque con bote.

6. CORTES.

- **Curl Cut**: Corte al aro en salida de un bloqueo. Rizar.
- **Cut**: Corte
- **Diagonal cut**: Corte en diagonal.
- **Fade Cut**: Salda de un bloqueo alejándose del balón y defensor que intenta pasar de 3-4.



- **Flash or weak-side cut** : Corte del lado débil al lado fuerte por el medio de la zona.

- **Inside Cut**: Corte hacia dentro.

- **L cut**: Corte en L

- **V Cut**: Corte en V

7. FINTAS.

- **Ball Fake**: Finta con balón.

- **Fake**: Finta.

- **Jab and go/ crossover**: Finta de salida y salida abierta cruzada.

- **Jab Step**: Finta de salida.

8. DESPLAZAMIENTOS ESPECIALES.

- **Front Point**: Pivotar hacia adelante.

- **Jump shot**: arada a un tiempo.

- **Lead foot**: Pie libre.

- **Pivot foot**: Pie de pivote.

- **Pivot**: Pivotar.

- **Reverse Pivot**: Pivote de espaldas, Reverso.



- **Stride Stop**: Parada en dos tiempos.
- **To circle**: Cortar en círculo de poste a poste para crear una línea de pase.
- **To chase**: Continuar a través de la zona. Seguir el pase.
- **To fill the lane**: Ocupar las calles de contrataaque.
- **To space out**: Ocupar un espacio en el perímetro para ofrecer pase al pivote.
- **To spread the floor**: Expandir el campo separándose los jugadores.
- **To square up**: Orientarse.
- **To duck down**: Coger la posición en el poste.
- **To duck in**: Ofrecerse viniendo desde el poste bajo del lado débil.
- **To locate the defense**: Situar al defensor .
- **To seal**: Coger la posición.

9. EL PASE.

- **Assist**: Asistencia.
- **Baseball Pass**: Pase de beisbol.
- **Behind the back pass**: Pase por detrás de la espalda.
- **Bounce pass**: Pase picado.
- **Chest Pass**: PAse de pecho.



- **Entry Pass:** Saque de banda o pase inicial de un ataque.
- **Inbounds pass:** Saque de banda.
- **Line of Deployment:** Línea de pase entre balón y aro.
- **Outlet Pass:** Pase de apertura del contraataque.
- **Overhead Pass:** Pase por encima de la cabeza.
- **Pass:** Pase.
- **Passing Lane:** línea de Pase.
- **Receiver:** Receptor.
- **Skip pass:** Pase de lado al lado del campo. (saltándose posiciones).
- **Throw-in:** Saque de banda.
- **To catch & Face:** Recibir y orientarse.
- **To feed the post:** Pasar al Poste.
- **To give a Target:** Pedir el balón con la mano.

10. EL TIRO.

- **Bank shot:** Tiro a Tablero.
- **Dunk:** Mate.
- **Foul shoot:** Tiro libre.
- **Free throw:** Tiro libre
- **Hook shoot:** Gancho.



- **Inside shoot:** Tiro interior.
- **Jump shoot:** Tiro en suspensión.
- **Jumper:** Tiro en suspensión.
- **Lay up:** Bandeja tocando el tablero.
- **Misses:** Fallos
- **Makes:** Aciertos.
- **Outside shooting:** tiro exterior.
- **Set shot:** Tiro posicional.
- **Three Point shoot:** Tiro de 3 puntos.
- **Tip in:** Palmeo.
- **To convert:** convertir un tiro libre.

Baloncesto

Formación

11. ACCIONES DE JUEGO - SISTEMAS OFENSIVOS.

- **Back door cut:** Puerta atrás .
- **Blind pig:** Puerta atrás con pase desde poste alto.
- **Crossing:** Cruce
- **Direct or drop:** Pase al codo de la zona para pasar a poste bajo.
- **Draw and kick options:** Opciones relativas a penetrar y doblar.
- **Inside-Out:** Dentro- Fuera.

- **Interchange**: Intercambio.
- **Isolation**: Aclarado.
- **Lock and Job**: Poste bajo sella para recibir un globo en el poste bajo cuando le defienden por delante. Triangulación con el poste alto para jugar alto-bajo.
- **Over-load**: Sobrecargar.
- **Split Cut action**: Doble corte o tijera sobre un poste.
- **To kickback**: Dividir y pasar.
- **To kick out**: sacar el balón fuera.
- **To penetrate and pitch**: Penetrar y pasar.
- **To replace**: Reemplazar.
- **To reverse the ball**: Invertir el balón.
- **Two man game**: dos contra dos.
- **Box set**: Ataque en caja.
- **Clear Out**: Aclarado.
- **Early offense**: Ataque tras cruzar la línea de medio campo.
- **Fast Break**: Contraataque.
- **Four corner offense**: Ataque de 4 esquinas.
- **Give and go**: pasar y ir.
- **Half court offense**: Ataque posicional en media pista.

Baloncesto

Formación



- **Motion**: Ataque con libertad de pasar, cortar, bloquear e invertir el balón facilitando el ataque con el movimiento de balón.
- **Open**: 5 abiertos.
- **Out of bounds plays**: Jugada de saque de banda.
- **Set offence**: Disposición de ataque.
- **Mismatch**: Desajuste defensivo.
- **Scripting**: Repaso del sistema en 5c0
- **Spacing**: Espacio óptimo entre los jugadores de perímetro.

12. DEFENSA.

- **3/4 Fronting on the post high**: Defensa 3/4 al poste bajo.
- **Ball you man**: Posición defensiva entre el atacante con balón en la canasta.
- **Blocked shot**: tiro taponado.
- **Close Out**: Ajuste al par.
- **Defence** : Defensa.
- **Defensive Rebound**: Rebote defensivo.
- **Defensive stance**: Posición defensiva.
- **Deny**: Defensa en línea de pase.
- **Drop Step**: Paso de caída.

David
amos

Formación



- 
- **Guarding**: defensa a un atacante.
 - **Help**: Ayuda.
 - **Match ups**: Emparejamientos.
 - **Picked off**: Atrapado en el bloqueo.
 - **Step slides**: Pasos defensivos.
 - **To be drawn to the ball**: Moverse con el balón.
 - **To belly up or Body up**: Conducir empujando con el cuerpo.
 - **To box Out**: Cerrar el rebote.
 - **To bump-chuck-body or ride**: Contactar con el atacante para frenar su trayectoria.
 - **To contest shot**: Defender un tiro.
 - **To deflect a pass**: Desviar un pase.
 - **To front**: Defender en línea de pase con el cuerpo.
 - **To jump to the ball**: Cambiar de defensa a jugador con balón saltando hacia atrás y hacia la línea de pase.
 - **To level with the ball**: Estar a la altura del balón.
 - **To make contact**: Contactar con el defensa para cerrar el rebote.
 - **To move on the pass, not on the catch**: Desplazarse en defensa cuando se pasa el balón, no cuando se coge.
 - **To move on the flight of the ball**: Moverse con el pase.

- **To open up**: Separarse del atacante sin balón para estar en el ángulo que permita verle a él y al balón. Defensa de ayudas.
- **To pick up and offensive foul/charger**: Sacar una falta en ataque.
- **To ride or force high**: Impedir que el que corta tras bloqueo vaya a canasta o poste girando con el cuerpo.
- **To show/showing**: Salir para frenar al jugador con balón. . Fintar un 2 contra 1.
- **To slide**: Desplazarse con pasos deslizantes en defensa.
- **To Establish a help position**: Colocarse en posición de ayuda
- **To steal**: Robar balón.
- **To step into the pass**: Saltar a cortar el pase.

13. DEFENSA DE BLOQUEOS.

- **Blitz the pick and roll**: Salto al 2 contra 1 en bloqueo directo del defensor de bloqueador.
- **Contact show**: Salto para frenar a un bloqueado con balón manteniendo la defensa de bloqueador.
- **To chase**: Perseguir.
- **To fight over**: Pasar el bloqueo por arriba.
- **To fight through screens**: Pasar bloqueos.

- **To go below**: Pasar el bloqueo por debajo.
- **To hedge and recover**: Ayudar y recuperar en defensa de Pick and roll.
- **To help and recover**: Ayudar y recuperar.
- **To lock and trail**: Defender un bloqueo vertical persiguiendo.
- **To shoot the gap**: Pasar un bloqueo vertical para negar el pase.
- **To show and go**: Mostrarse para frenar al jugador bloqueado y recuperar.
- **To show and recover**: Mostrarse y recuperar.
- **To slide through**: Pasar el bloqueo por el medio.
- **To slip the pick**: Pasar el bloqueo vertical por el medio.
- **To switch**: Cambiar la asignación defensiva sobre jugadores.
- **Up the line**: Cambios en bloqueos sucesivos.

14. MOVIMIENTOS DEFENSIVOS.

- **Defensive balance**: balance defensivo.
- **Digging**: Cerrarse sobre el poste bajo.
- **Double Team**: Dos contra uno.
- **Rotation**: Rotación.
- **Tandem**: Defensa en tandem.

- **To provide weak side help**: Ayudar desde el lado debil.
- **To rotate and pick up a free man**: Rotar y coger un jugador libre.
- **To rotate big to big**: Cambiar en defensa entre postes.
- **To stag, shrink, collapse or dig**: flotar, hundirse.

15. SISTEMAS DEFENSIVOS.

- **Box and 1**: Caja y 1.
- **Diamond and one**: rombo y 1.
- **Full court Press**: Presión a toda pista.
- **Half Court Press**: Presión a media pista.
- **Man to Man defense**: Defensa individual.
- **Press** : Presión.
- **To run and jump**: Correr y saltar.
- **Zone Defense**: Defensa Zonal.
- **Full court Press zone defence**: Presión zonal a toda pista.

16: REGLAMENTO.

- **Alive**: Balón vivo.
- **Alternating-possession rule**: Regla de alternancia.
- **Backcourt violation**: Campo atrás.
- **Basket interference**: Interferencia.

- **Blocking**: falta defensiva con el cuerpo.
- **Bonus free throw**: Bonus de faltas. Tiro libre.
- **Charging**: Falta en ataque.
- **Dead ball**: Balón muerto.
- **Double dribble**: Dobles.
- **Double Foul**: Falta doble.
- **Established Position**: Posición defensiva establecida.
- **Field Goals**: Canasta conseguida.
- **Five second violation**: Violation 5 segundos
- **Foul trouble**: Problema de faltas.
- **Foul**: Falta.
- **Free throw**: tiro libre.
- **Game clock**: reloj de partido.
- **Goaldtending**: Interferencia.
- **Held Ball**: Balón retenido entre dos jugadores.
- **Holding**: Contacto incidental.
- **Jump ball**: Salto entre dos.
- **Kicked ball**: Pie.
- **Live ball**: Balón vivo.
- **Loose ball**: Balón suelto sin que ningún jugador lo controle.
- **Moving pick**: falta en el bloqueo.

Baloncesto

Formación



- **Offensive foul:** Falta en ataque.
- **Officials:** Árbitros.
- **Over and back violation:** Campo atrás
- **Palming:** Dobles.
- **Period:** Periodo, Cuarto.
- **Personal foul:** Falta personal.
- **Possession Arrow:** Flecha de posesión.
- **Referee:** Árbitro.
- **Scorer:** Marcador.
- **Shot clock:** Reloj de posesión.
- **Team Fouls:** Faltas de equipo.
- **Technical Fouls:** Falta Técnica.
- **Three-Point field goal:** Triple.
- **Three Point play:** Jugada de dos más un tiro libre convertido.
- **Three second rule:** Regla de los 3 segundos.
- **Time out:** Tiempo Muerto.
- **To carry the ball:** Pasos.
- **Travelling:** Pasos.
- **Turnover:** Perdida de balón.
- **Twenty four second clock:** Reloj de 24 segundos.
- **Umpire:** Árbitro.



- **Un-sportsmanlike**: Falta Antideportiva.
- **Violation**: Violación.
- **Walking**: Pasos.

17. VARIOS.

- **3 On 3**: 3 CONTRA 3
- **Bench**: Bamquillo.
- **Roster**: Lista de jugadores de un equipo.
- **Run**: Racha de puntos a favor



DAVID RAMOS IGLEISAS

ENTRENADOR NACIONAL DE BALONCESTO

ZARAGOZA (ESPAÑA).

